

Comment faire de la pâte à modeler maison ?

Vous voulez faire de la pâte à modeler maison pour vos enfants ? Une pâte sans danger car on sait que les enfants adorent tout mettre dans la bouche ! Cette recette est « mangeable ». Elle est super facile à faire et pas chère. En plus, la texture est très agréable. Voici la recette facile de la pâte à modeler comestible 100% naturelle.

Ingrédients - 1 tasse de farine - 1/2 tasse de sel - 2 cuillères à café de bicarbonate ou de la levure chimique - 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, tournesol, colza...) - 1 tasse d'eau chaude - quelques gouttes de colorants alimentaires - des huiles essentielles (facultatif) ou des extraits naturels (voir à la fin de la recette) - 1 casserole - plusieurs récipients

Comment faire ?

1. Mettez la farine dans un récipient.
2. Ajoutez l'eau et l'huile. 3. Mélangez. 4. Versez le mélange dans la casserole et faites chauffer la casserole jusqu'à ce que la pâte épaississe.
5. Quand la pâte se décolle de la casserole, enlevez-la du feu. 6. Laissez refroidir la pâte. 7. Quand elle est froide, pétrissez-la.
8. Faites des boules de la taille et de la couleur de votre choix.
9. Dans chaque boule, mettez quelques gouttes de colorants alimentaires
10. Pétrissez bien les boules de pâte pour mélanger les colorants.
11. Ajoutez les huiles essentielles si vous le souhaitez.

Et voilà, votre pâte à modeler mangeable est déjà prête : Simple, rapide et économique, n'est-ce pas ?

Ça revient bien moins cher de la fabriquer soi-même. Et vous savez que vous n'utilisez que des ingrédients sains. Il n'y a aucun produit toxique dedans et elle est sans danger pour vos petits.

Les enfants de 2 ans ou plus adorent jouer avec de la pâte à modeler pour inventer mille et une formes ! C'est plus amusant que la pâte à sel, car elle ne se fige pas. Et la texture est plus douce, plus souple, plus malléable et plus colorée. C'est bien plus rigolo ! Astuces bonus - Si vous n'avez pas de bicarbonate, vous pouvez le remplacer par de la levure chimique. - Selon la teinte désirée, vous pouvez mettre plus ou moins de gouttes de colorants alimentaires. Pour des couleurs pastel, 4 à 5 suffisent. Pour des couleurs plus vives, mettez-en une dizaine. - Évitez de mettre des huiles essentielles dans la pâte à modeler utilisée par des bébés et des petits enfants. En effet, les bébés et les enfants ne doivent pas ingérer ou être en contact avec des huiles essentielles. Si vous voulez parfumer votre pâte à modeler, ajoutez des extraits de vanille ou d'amande.

- Cette pâte à modeler se conserve super bien. Vous pouvez la garder pendant plusieurs mois au frais. Il suffit de la mettre dans un emballage hermétique. - Si votre pâte à modeler comestible a durci, mouillez-la un peu pour lui rendre sa souplesse. - Les boules de pâte à modeler ont tendance à déteindre sur les mains, à cause des colorants alimentaires. C'est son seul défaut. Mais ne vous inquiétez pas, cela part facilement avec un lavage des mains ! - Avec ces quantités, on obtient 2 boules de taille moyenne de pâte à modeler. Si vous souhaitez en faire plus, il suffit de multiplier les quantités en respectant les proportions de chaque ingrédient.