

## Comment faire de la pâte à sel ?



Etape 1 : Préparer la farine :

Remplir deux verres de farine.



Etape 2 : Préparer le sel :

Remplir un verre de sel fin



Etape 3 : Mélanger avec de l'eau :

Remplir un verre d'eau tiède et mélanger les 3 ingrédients (farine, sel, eau) dans un grand bol ou un saladier.



Etape 4 : Malaxer :

Malaxer le mélange avec les doigts jusqu'à obtenir une pâte.



Etape 5 : Ajuster la pâte :

Ajuster votre pâte à sel.

**ASTUCE** : si votre pâte à sel est trop friable, vous pouvez rajouter un peu d'eau jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler. Si elle est trop molle et trop collante, ajoutez un peu de farine.



Etape 6 : Faire une boule :

Votre pâte à sel n'est ni friable, ni collante ? Vous obtenez alors une belle boule souple et facile à travailler.



Etape 7 : Modeler :

Prélever des petits morceaux de pâte à sel et commencer à modeler.



Etape 8 : Laisser sécher :

**ASTUCE** : avant de faire cuire la pâte à sel, il faut la laisser sécher entre 12H et maximum 2 jours dans un endroit sec. Cela permet de réduire le temps de cuisson de la pâte à sel et d'éviter les bulles d'air ou la déformation de vos modelages.

Etape 9 : Cuire vos objets :

**ASTUCE** : la température de cuisson doit se situer entre 75°C et 100°C.

Le temps de cuisson dépend surtout de votre temps de séchage, de l'épaisseur de vos objets et du taux d'humidité de votre pâte. La température est très basse car la cuisson de la pâte à sel doit être lente et douce. Il ne faudrait pas brûler vos créations ou les faire gonfler. En fonction de l'élasticité de votre pâte, de la taille de vos objets et du temps de séchage, le temps de cuisson va beaucoup évoluer. Soyez patients, surveillez régulièrement et sortez vos objets du four dès qu'ils sont durs. (Durée approximative : 1H de cuisson)

### **Faut-il cuire les petits éléments en pâte à sel ?**

Pour les éléments les plus petits et donc les plus fragiles, nous vous conseillons plutôt de les coller après la cuisson.

Maintenant que votre pâte à sel est cuite, vous pouvez la laisser refroidir et proposez à votre enfant de décorer sa création